

STILLPOSITIONEN

WIEGEHALTUNG

- aufrechtes und bequemes Sitzen
- das Neugeborene liegt so in der Armbeuge oder auf dem Unterarm der Mutter, dass es ihr zugewandt ist
 - Nase auf Höhe der Brustwarze
- mit der anderen Hand wird die Brust angeboten





RÜCKENGRIFF



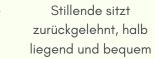
- der Säugling liegt seitlich neben der Mutter, Beine nach hinten
- mit der Hand werden Nacken und Kopf gestützt
- der Körper ist der Mutter zugewandt

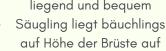
MODIFIZIERTE WIEGEHALTUNG

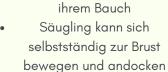


- aufrechtes und bequemes Sitzen
- Kopf des Säuglings ruht in der Hand der Mutter, statt in der Ellenbeuge
- der Arm führt den Säugling, sodass der Körper sich nicht verdreht

ZURÜCKGELEHNTE STILLHALTUNG







 Mutter kann zusätzlichen Halt an Füßen und Gesäß des Säuglings geben





SEITLICHES STILLEN IM LIEGEN

- Mutter liegt gemütlich im flachen Bett, dreht sich auf eine Seite
- Säugling liegt ihr zugewandt auf der Seite: Bauch und Bauch liegen sich gegenüber
- Brustwarze auf Höhe des Mundes
- Säugling wird durch den Arm der Mutter gestützt







AUFRECHTES STILLEN



- Kind sitzt aufrecht mit gespreizten Beinen auf dem Schoß der Stillenden
- Mund auf Höhe der Brustwarze
- gute Stütze des Säuglings durch Hand oder Stillkissen im Rücken