



STILLPOSITIONEN

WIEGEHALTUNG

- aufrechtes und bequemes Sitzen
- das Neugeborene liegt so in der Armbeuge oder auf dem Unterarm der Mutter, dass es ihr zugewandt ist
- Nase auf Höhe der Brustwarze
- mit der anderen Hand wird die Brust angeboten



RÜCKENGRIFF

- der Säugling liegt seitlich neben der Mutter, Beine nach hinten
- mit der Hand werden Nacken und Kopf gestützt
- der Körper ist der Mutter zugewandt



MODIFIZIERTE WIEGEHALTUNG



- aufrechtes und bequemes Sitzen
- Kopf des Säuglings ruht in der Hand der Mutter, statt in der Ellenbeuge
- der Arm führt den Säugling, sodass der Körper sich nicht verdreht

ZURÜCKGELEHNT E STILLHALTUNG

- Stillende sitzt zurückgelehnt, halb liegend und bequem
- Säugling liegt bäuchlings auf Höhe der Brüste auf ihrem Bauch
- Säugling kann sich selbstständig zur Brust bewegen und andocken
- Mutter kann zusätzlichen Halt an Füßen und Gesäß des Säuglings geben



SEITLICHES STILLEN IM LIEGEN

- Mutter liegt gemütlich im flachen Bett, dreht sich auf eine Seite
- Säugling liegt ihr zugewandt auf der Seite: Bauch und Bauch liegen sich gegenüber
- Brustwarze auf Höhe des Mundes
- Säugling wird durch den Arm der Mutter gestützt



AUFRECHTES STILLEN

- Kind sitzt aufrecht mit gespreizten Beinen auf dem Schoß der Stillenden
- Mund auf Höhe der Brustwarze
- gute Stütze des Säuglings durch Hand oder Stillkissen im Rücken

