

# Geburtsstasche

## Packliste

### Dokumente

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Einweisung vom Frauenarzt/-ärztin
- Stammbuch oder
- Vaterschaftsanerkennung
- Bargeld

### Für das Baby

Während des Krankenhausaufenthaltes ist für notwendige Kleidung gesorgt.

- Body
- Strampler
- Jäckchen
- (Woll-) Socken
- Mützchen
- Kuschedecke
- Babyschale (z.B. Maxi-Cosi)

### Für die Mama

- 3 Shirts (stillfreundlich)
- 4-6 Schlüpfen
- 2 Still-BH's
- 4 Paar Socken
- 2-3 bequeme Hosen
- warme Socken
- Handtücher
- Kulturtasche
- Strickjacke
- Schlafanzug o. Nachthemd

### Für die Geburt

- langes Shirt
- Flip-Flops
- Saft
- Snacks
- Traubenzucker
- Kaugummi
- dicke Socken
- frische Kleidung
- Lippenpflege
- Haargummi
- Kamera

