

Prednisolon Stufenschema bei Frosen Shoulder

Rezept über:

Prednisolon 20mg (N2)
Prednisolon 5mg (N2)
Pantozol 20mg (N2) als Magenschutz

Einnahme:

5 Tage 40mg 1-0-0 (2 Tabletten mit 20mg)
5 Tage 30mg 1-0-0 (1 Tbl. 20mg + 2 Tbl. 5mg)
5 Tage 20mg 1-0-0 (1 Tbl. 20mg)
5Tage 10mg 1-0-0 (2 Tbl. 5mg)
5 Tage 5mg 1-0-0 (1 Tbl. 5mg)

- Jeweils morgens nach dem Essen mit einer Tablette Pantozol
- Während der Prednisolontherapie keine Physiotherapie mit Gelenkmobilisation, allenfalls Nackenanwendungen
- Wiedervorstellung nach der Therapie in 5-6 Wochen oder früher bei Beschwerden
- Anschließend Wiederaufnahme der Physiotherapie mit Manueller Therapie unter strenger Berücksichtigung der Schmerzgrenze und mit dem Erlernen von Eigenübungen.

Vielen Dank für die Zusammenarbeit!

Bei Problemen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. Tanja Rudolph-Steininger
Oberärztin Unfallchirurgie