

Nachbehandlung
offene Schulterstabilisierung
nach Bristow-Latarjet

1. bis 2 Woche:

- Ruhigstellung in Schulterfixbandage
- Passive Mobilisation Schulter
- Abduktion bis 60°, Anteflexion bis 60°, AR bis 20°
- keine Gewichte (Biceps!), keine Reklination
- Mobilisation Hand/Ellbogen

3. bis 6. Woche:

- Steigerung der passiven Mobilisation
- Training Außenrotation
- keine Reklination
- Skapulamobilisation

Ab 7. Woche:

- Röntgen-Kontrolle; evtl. CT
- aktives Training Subscapularis / Pectoralis
- Kraftaufbau
- Koordinationstraining Subscapularis

Der Patient muss bestimmte Bewegungen neu erlernen!

Bei Problemen oder Rückfragen ist eine Kontaktaufnahme über unser MVZ im Hause möglich, in Notfällen jederzeit über unsere Notaufnahme.