

## Nachbehandlung:

### Inspace Ballon

- Schulterfix Bandage 1 Woche empfohlen
- aktiv-assistive Mobilisation sobald der Schmerz es zulässt
- Überkopfbewegungen für 6 Wochen vermeiden
- Ansteigende Widerstandsübungen mit Theraband
- Scapulamobilisation

### Bemerkung:

Die Supraspinatussehne und evtl. auch die Infraspinatussehne sind irreparabel gerissen! Durch den Abstandshalter soll die Schmerzsymptomatik reduziert werden, so dass ein Ersatzmuster mittels M. Deltoideus und Schultergürtel erarbeitet werden kann. Der Ballon resorbiert sich nach 1 Jahr vollständig. Die Operation kann wiederholt werden, Ziel sollte aber das Erlernen des Ersatzmusters sein. Mittelfristig ist die Implantation einer Inversen Prothese möglich.

Bei Problemen oder Rückfragen ist eine Kontaktaufnahme über unser MVZ im Hause möglich, in Notfällen jederzeit über unsere Notaufnahme.