

Nachbehandlung:
Arthroskopische Stabilisation des ACG

Phase 1 (1. bis 6. Woche):

- Wundkontrollen, Entfernung des Nahtmaterials nach 10 bis 12 Tagen
- 6-wöchige Ruhigstellung in einer Schulter-Fixbandage; dann Abnahme
- Physiotherapie von Beginn an mit aktiv-assistiver Mobilisation der Schulter von 60° Flexion und Abduktion, keine Limitation der Rotation
- zur Körperpflege kann die Bandage abgenommen werden
- die betroffene Hand kann für kleinere Verrichtungen im Alltag auf Bauchhöhe gefahrlos eingesetzt werden

Phase 2 (7. bis 10. Woche):

- Abnahme der Schulter-Fixbandage
- Erarbeiten des freien Bewegungsausmaßes in allen Ebenen
- Im Alltag normale Belastbarkeit, Vermeidung von Überkopfbelastung

Phase 3 (ab der 11. Woche):

- Überkopftätigkeiten und Kontaktsportarten möglich

Bei Problemen oder Rückfragen ist eine Kontaktaufnahme über unser MVZ im Hause möglich, in Notfällen jederzeit über unsere Notaufnahme.