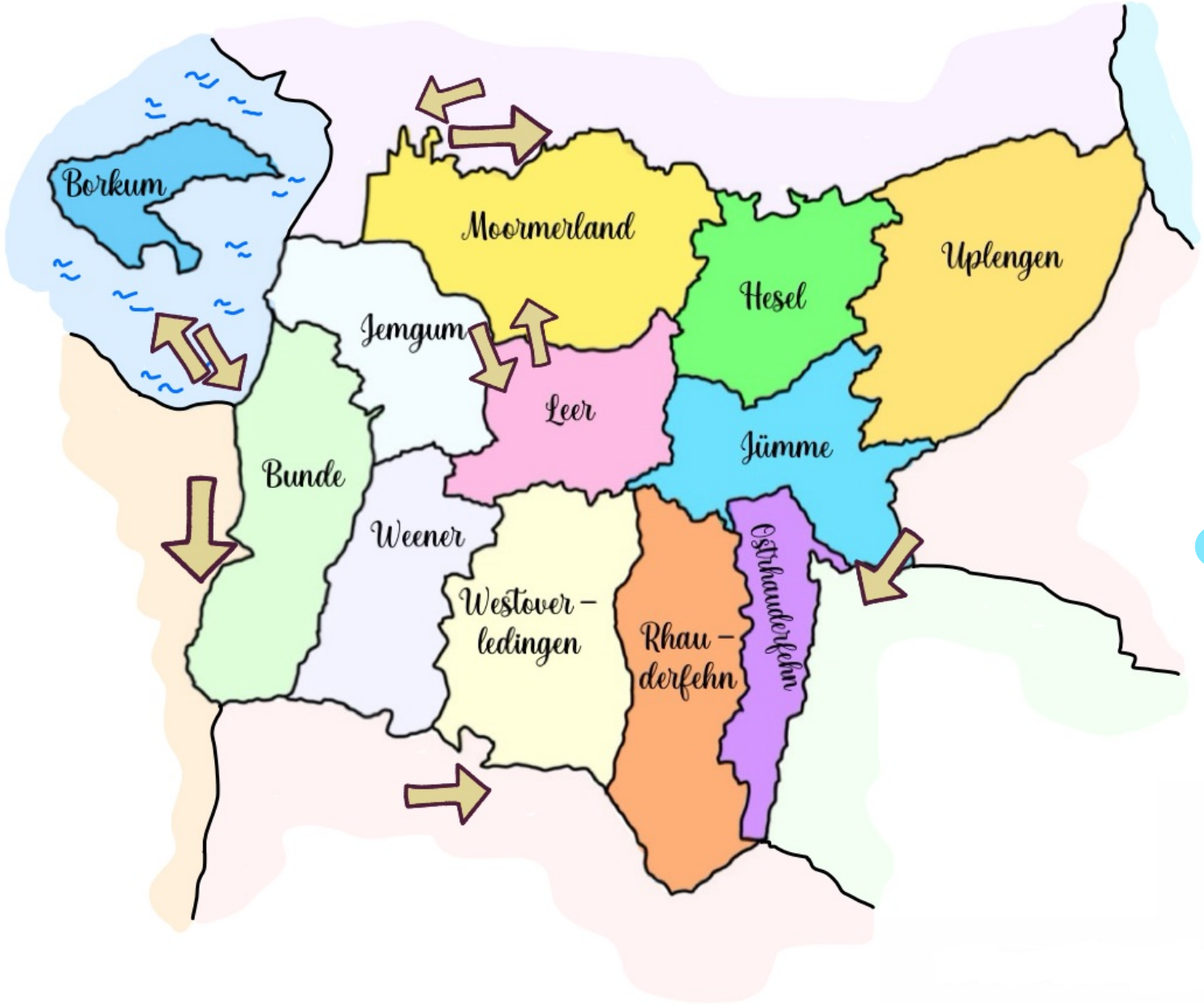
Wehenideen im Borromäus Hospital



Borkum:

Wärme: Badewanne, lokale Wärmequelle

Jemgum:

Massage: Kreuzbein- und Nackenmassage

Bunde:

Geburtskamm: Akupressur

Weener:

Matte: Vierfüßler, Hirtenstand.

Moormerland:

Gymnastikball: Beckenkreisen, Stützung durch Begleitperson

Uplengen:

Meditation, Atemtechnik

Hesel:

Aromatherapie: wohltuende und beruhigende Düfte

Jümme:

Musik: entspannende Klänge, Ablenkung

Ostrhauderfehn:

TENS-Gerät: schmerzlindernd

Westoverledingen:

Atmung: Wehe ankommen lassen, tiefe Bauchatmung
Nase ein, Mund aus

Leer:

Toilettengang: Wasserlassen (alle 2 Stunden)

Rhauderfehn:

Mobilisation: Stufen seitwärts,
Beckenkippen,
Ausfallschritte, tiefe Hocke

Hebammenstudentinnen Kea Natelberg, Jona Zerth, Jane Wohltmann

Borromäus Hospital
Leer