



## Einladung Aktionstag „Diabetes bewegt uns!“

am 20. November 2019  
ab 12.30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

### Veranstaltungsort

#### **Borromäus Hospital Leer**

Wundmanagement  
Frau Marion Tenzler  
Tel.: 0491 85-84 408  
Fax: 0491 85-84 109  
marion.tenzler@hospital-leer.de

### Veranstaltungsort

#### **Marien Hospital Papenburg Aschendorf**

Wundmanagement  
Frau Agata Pelikan  
Tel.: 04961 93-0  
Fax: 04961 93-1111  
agata.pelikan@hospital-papenburg.de



**Marien Hospital  
Papenburg Aschendorf**

Marien Hospital Papenburg Aschendorf  
Hauptkanal rechts 75 | 26871 Papenburg  
Tel. 04961 93-0 | Fax 04961 93-1111  
www.marien-hospital-papenburg.de  
info@hospital-papenburg.de



**Borromäus Hospital  
Leer**

Borromäus Hospital Leer gGmbH  
Kirchstraße 61-67 | 26789 Leer  
Tel. 0491 85-0 | Fax 0491 85-80 009  
www.borromäus-hospital-leer.de  
info@hospital-leer.de

Eine Einrichtung der St. Bonifatius Hospitalgesellschaft

**den Menschen verbunden**





In Deutschland sind ca 6,7 Mio. Menschen an Diabetes mellitus erkrankt. Die Tendenz ist steigend.

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft schätzt, dass ca. 20-40% aller Diabetiker im Laufe ihrer Erkrankung eine Nierenschädigung entwickeln. Läsionen am Fuß von Patienten mit Diabetes mellitus können zu Komplikationen führen, die bei verzögerter oder ineffektiver Therapie die Amputation der gesamten Extremität zur Folge haben. Eine gute Blutzuckereinstellung kann das Risiko für eine Komplikation oder Spätfolge deutlich vermindern.

Das Borromäus Hospital Leer und das Marien Hospital Papenburg in Kooperation mit dem "Wundnetz entlang der Ems" möchten mit Fachvorträgen und einer Informationsmeile auf Möglichkeiten der Prävention, Diagnostik und Therapie hinweisen. Für spezielle Fragen steht eine Diabetesberatung zur Verfügung.

Besucher können messen bzw bestimmen lassen:

- Blutzuckerspiegel
- Blutdruck
- Body Mass Index (BMI)
- Sehstärke
- Verteilung des Fußdruckes
- Sensibilitätsstörungen

Außerdem wird beraten zu:

- Ernährung und Diabetes
- Messmethoden
- Adäquate Schuhversorgung
- Selbsthilfegruppen

### Programm | Borromäus Hospital Leer

**Ab 12:30 Uhr Informationsmeile und Mitmachaktionen im Foyer**

#### Vorträge im Konferenzraum 2

- 14:55 Uhr **Begrüßung**
- 15:00 Uhr **Was ist Diabetes mellitus?**  
Dr. med. Markus Rohe
- 15:30 Uhr **Diabetes und Herz- und Gefäßerkrankungen**  
Chefarzt Hr. Sven Wacker
- 15:50 Uhr **Diabetes und Fuß**  
Dr. med. Ernst Wiemer
- 16:10 Uhr **Diabetes und Niere**  
Dr. med. Andreas Hecht
- 16:20 Uhr **Diabetes und Erektionsstörungen**  
Dr. med. Meinolf Terlau

#### Bewegung tut gut / zum Mitmachen

- 13:00 Uhr Qigong**  
ca. 30 min. Heilpraktikerin Monika Wiels
- 14:00 Uhr Qigong**  
ca. 30 min. Heilpraktikerin Monika Wiels

### Programm | Marien Hospital Papenburg

**Ab 12:30 Uhr Informationsmeile und Mitmachaktionen im Foyer**

#### Vorträge im PARC

- 14:55 Uhr **Begrüßung**
- 15:00 Uhr **Was ist Diabetes mellitus?**  
Dr. med. J. Becker
- 15:30 Uhr **Diabetes und Ernährung**  
Diätassistentin U. Brieger
- 15:50 Uhr **Diabetes und Herz- und Gefäßerkrankungen**  
Chefarzt Prof. Dr. med. Ch. Wende
- 16:10 Uhr **Diabetes und Fuß**  
Chefarzt Dr. med. T. Klapperich
- 16:20 Uhr **Diabetes – neue Messmethode**  
Ernährungsberaterin A. Dema
- 16:40 Uhr **Diabetes und Harnwegsinfektionen**  
Dr. med. S. Wiersma